

## **Seelenleid**

Seelenleid ist kein Tabu,  
das kann ich haben oder du.  
Geht es dir heute noch gut,  
verläßt dich vielleicht schon morgen der Mut.

Ängste oder Depression,  
viele Menschen haben das schon.  
Hoffnungslosigkeit und Sorgen  
über das Heute und das Morgen.

Sehr oft fehlt der Lebenssinn,  
es kommt die Frage "ob ich überhaupt wertvoll bin?"  
Ohne Hilfe kommst du oft nicht mehr aus  
und verkriechst dich dann in deinem Haus.

BERTHOLD FERNER IM RAHMEN EINES REHA -AUFENTHALTES IM SEPTEMBER 2004